

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n sisäkurlingsäännöt

Pelialue ja välineet

Pelialueen päässä on vinyylimuovinen 120 cm x 120 cm maalimatto. Sen keskellä sijaitsevan ”pesän” keskipisteestä mitataan 6 m:n päähän pelialueen eturaja – hogline. Tästä jälleen 6 m:n päähän 120 cm leveä heittolinja. Jos pelialue on virallisia mittoja lyhyempi, hoglinen on kuitenkin aina oltava heittolinjan ja pesän keskipisteen puolessa välissä. Peliä pelataan kevyillä muovisilla kurling-”kivillä” (4 punaista, 4 sinistä). Heiton helpottamiseksi voidaan käyttää työntintä, jonka pituus on enintään 125 cm. Tarvittaessa voidaan käyttää myös vieritysrampia, jolloin heittolinja voidaan yhteisesti sopia lähemmäksi maalimattoa (esim. hogline). Rampia kiinnittävän avustajan on oltava selin kentälle päin, eikä hän saa antaa neuvoja pelaajalle.

Heittäminen (vierittäminen)

Voit vierittää kiven kädellä, työntimen avulla tai vieritysrampista. Näkövammaiselle pelaajalle voi avustaja antaa äänimerkkejä tähdättävään kohtaan ”naksuttimella” tai kepillä lattiaan koputtaen. Heitto on mitätön, jos kätesi tai jalkasi koskettavat lattiaan heittolinjan yli ennen kuin kivi on irronnut kädestäsi / työntimestäsi tai heität leveyssuunnassa pelialueen ulkopuolelta. Pyörätuolin / rollaattorin renkaiden tai kävelykepin / kyynärsauvan on oltava kokonaan heittolinjan takana ja apuvälineen sisemmän pyörän heittolinjan sivumerkkien sisäpuolella. Jos heitto on tapahtunut, eikä vastustajajoukkueen kapteeni ole huomauttanut tulevasta viivarikosta, on heitto hyväksyttävä. Väärin heitetty kivi poistetaan pelistä ja vuoro siirtyy vastustajalle. Jos kivi pysähtyyään on kokonaan päädyistä maalimaton tai sivusta sivurajan ulkopuolella, on heitto mitätön ja kivi poistetaan pelistä. Heitetty kivi on mitätön myös silloin, jos se ei mene kokonaan hoglinen yli.

Pelin kulku

Ensimmäisen pään heittojärjestys ja kivien värit ratkaistaan kapteenien t-heitoilla. Molempien joukkueiden kapteenit heittävät yhden kiven, mikä poistetaan heiton jälkeen kentältä. Vain pesään menneet heitot mitataan ja lähimmäksi pesän keskipistettä heittäneen joukkueen kapteeni saa valita joukkueiden heittojärjestyksen ensimmäiseen päähän tai joukkueensa kivien väriin. Jos kumpikaan joukkue ei saa kiveään pesään, arvotaan t-kisan voittaja. Seuraavissa päissä aloitusvuoro on edellisen pään voittaneella joukkueella. Kun kivien värit on sovittu, on jokaisella pelaajalla oikeus kahteen harjoitusheittoon. Ennen pelin alkua kapteenit hyväksyvät allekirjoituksillaan joukkueiden kokoonpanot pelipöytäkirjaan. Joukkueet heittävät vuorotellen kaikki neljä kiveä. Esim. ensin sininen sitten punainen sitten sininen sitten punainen jne. Jos joukkueissa on yksi pelaaja, heittävät he vuorotellen. Jos joukkueessa on kaksi pelaaja, heittää ensimmäinen pelaaja ensimmäisen ja kolmannen kiven ja toinen toisen sekä neljännen kiven.

Jos joukkueessa on kolme pelaajaa, heittää ensimmäinen pelaaja ensimmäisen ja toisen kiven, seuraava kolmannen ja viimeinen pelaaja neljännen kiven.

Jos joukkueessa on neljä pelaajaa heittää ensimmäinen pelaaja ensimmäisen kiven toinen toisen jne.

Jos joukkueessa on enemmän kuin yksi pelaaja, heittää kapteeni viimeisenä.

Joukkue voi olla mies-, nais- tai sekajoukkue. Kentällä pelaavassa kokoonpanossa saa olla yksi vammaton pelaaja. Poikkeuksena yhden pelaajan joukkue, jolloin vammatonta pelaajaa ei sallita. Vammaisuuden suhteen ei käytetä luokittelua. Vammaan perustuva vammaisyhdistyksen jäsenyys riittää.

Peleissä ei käytetä tuomareita, vaan joukkueet sopivat keskenään pisteiden jakautumisen jokaisen pään jälkeen sekä pelin päätyttyä.

Kun pään kaikki kivet on heitetty, joukkue jolla on enemmän kiviä lähempänä pesän keskustaa voittaa pään. Pisteitä saa niin monta kuin omia kiviä on lähempänä keskustaa kuin vastustajalla. Vain toinen joukkue saa pisteitä. Peleissä pelataan kuusi, kahdeksan tai kymmenen päätä. Jos peli on tasan, kun kaikki päätä on pelattu, pelataan niin monta jatkopäätä kunnes voittaja on selvillä. Lopputilanne vahvistetaan kapteenien allekirjoituksilla pelipöytäkirjaan.

Antoisia pelihetkiä sisäkurlingin parissa.

Muista kurlingin ”etiketti”: Älä häiritse vastustajan heittoa.

Vastustajan onnistuneille heitoille saa aina antaa tunnustusta.

Pelin päätyttyä kättele ja kiitä vastustajaasi hyvästä pelistä.

GOOD KURLING!!!

Lisätiedot:

Jari Manni

050 3242027

jari.manni@gmail.com

HIY urheilu- ja liikuntatoimikunta

Lue lisää:

www.sisakurling.nimenhuuto.com

www.gbkcurling.co.uk